

# 2° Γενικό Λύκειο Καλαμάτας



**“Sustainability for a Better Future”**

**Erasmus+**



**Bratislava**

**ΣΛΟΒΑΚΙΑ**



**17 – 22 Μαρτίου 2024**

Καθηγητές: Ιωάννα Λαμπροπούλου  
Νίκη Κυβελέα

ioa  
n

### Μαθητές:

Μπάκα Αργυρούλα		
Κοκονίδης Χρήστος		c
Τσουλάκου Σταυρούλα	6	s m
Καούνης Χρήστος		gi om
Τσορμπατζόγλου Δανάη		th m
Γιαννακέα Στασινή		s
Κάρτσωνης Απόστολος		a
Νταβέας Γιάννης		a

### Σχολείο Σλοβακίας

Gymnázium Bilíkova 24 Bratislava

Τηλ. +42 12 60297558

### Ξενοδοχείο Καθηγητών: Ibis Bratislava Centrum

Zamočka 38, 811 01 Bratislava

Τηλ. +421 259 292000

### Meteo Bratislava

Πρόβλεψη καιρού από Κυριακή 17 Μαρτίου έως Παρασκευή 22 Μαρτίου 2024



**Αναχώρηση:** Κυριακή 17 Μαρτίου από αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος ώρα **16.20**,  
πτήση Aegean Airlines **862**, άφιξη στη Βιέννη, ώρα **17.35** (τοπική ώρα).

**Επιστροφή:** Παρασκευή 22 Μαρτίου από αεροδρόμιο Βιέννης, ώρα **18.25** (τοπική ώρα),  
πτήση Aegean Airlines **863**, άφιξη στην Αθήνα, ώρα **21.30**. Μεταφορά στην Καλαμάτα.

**Διαφορά ώρας:** ΕΛΛΑΔΑ ☉ 12.00 - ΣΛΟΒΑΚΙΑ ☉ 11.00

## Bratislava



Η Μπρατισλάβα (ουγγρικά: Pozsony) είναι η πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη της Σλοβακίας. Επίσημα ο πληθυσμός της πόλης είναι περίπου 475.000. Ωστόσο υπολογίζεται ότι είναι πάνω από 660.000. Η Μπρατισλάβα βρίσκεται στη νοτιοδυτική Σλοβακία, στους πρόποδες των Μικρών Καρπαθίων, καταλαμβάνοντας και τις δύο όχθες του ποταμού Δούναβη και την αριστερή όχθη του ποταμού Μοράβα. Συνορεύει με την Αυστρία και την Ουγγαρία — είναι η μόνη εθνική πρωτεύουσα που συνορεύει με δύο κυρίαρχα κράτη.

Η ιστορία της πόλης έχει επηρεαστεί από ανθρώπους πολλών εθνών και θρησκειών, συμπεριλαμβανομένων Αυστριακών, Βούλγαρων, Κροατών, Τσέχων, Γερμανών, Ούγγρων, Εβραίων, Ρομά και Σλοβάκων. Ήταν ο τόπος στέψης, το νομοθετικό κέντρο και η πρωτεύουσα του Βασιλείου της Ουγγαρίας από το 1563 ως το 1783. Έντεκα Ούγγροι βασιλιάδες και οκτώ βασίλισσες στέφθηκαν στον καθεδρικό ναό του Αγίου Μαρτίνου. Οι περισσότερες συνελεύσεις του ουγγρικού κοινοβουλίου πραγματοποιήθηκαν εδώ από τον 17ο αιώνα μέχρι την εποχή της Ουγγρικής Μεταρρύθμισης και η πόλη έχει φιλοξενήσει πολλές ιστορικές προσωπικότητες της Ουγγαρίας, της Γερμανίας και της Σλοβακίας.

Σήμερα η Μπρατισλάβα είναι το πολιτικό, πολιτιστικό και οικονομικό κέντρο της Σλοβακίας. Είναι η έδρα του Σλοβάκου προέδρου, του κοινοβουλίου και της σλοβακικής εκτελεστικής εξουσίας. Έχει πολλά πανεπιστήμια και πολλά μουσεία, θέατρα, πινακοθήκες και άλλα πολιτιστικά και εκπαιδευτικά ιδρύματα.[7] Πολλές από τις μεγάλες επιχειρήσεις και τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα της Σλοβακίας έχουν την έδρα τους εκεί.

Απλωμένη στην αγκαλιά του Δούναβη η μικρή πόλη της Μπρατισλάβα, η πιο πυκνοκατοικημένη πόλη σε ολόκληρη την κεντρική Ευρώπη, μοιάζει να βρίσκεται σε μία συνεχή «συνομιλία» ανάμεσα στις διαφορετικές ταυτότητες των πολιτισμών που έχουν σημαδέψει την ιστορία της. Η πρωτεύουσα της Σλοβακίας κατοικήθηκε για πρώτη φορά το 500 π.Χ με τον πρώτο, ρωμαϊκό οικισμό που δημιουργήθηκε στον λόφο της πόλης να χρονολογείται πίσω στον 1ο αιώνα μ.Χ. Το μεγαλεπήβολο κάστρο της Μπρατισλάβα, γνωστό και με την ονομασία Πρέσμπουργκ, είναι το πιο αναγνωρίσιμο αξιοθέατο στη Σλοβακία και κατασκευάστηκε στον ίδιο λόφο τον 9ο αιώνα, αποτελώντας μέχρι και σήμερα το νούμερο ένα σημείο που αξίζει να επισκεφθείτε μόλις φτάσετε στην παλιά πόλη. Η Μπρατισλάβα δεν είναι μεγάλη και αυτό σημαίνει ότι τρεις ημέρες αρκούν για να δείτε σχεδόν όλα τα ενδιαφέροντα αξιοθέατα, να δοκιμάσετε τα πιο νόστιμα, παραδοσιακά πιάτα και να αισθανθείτε τον χαλαρό παλμό της, περπατώντας ένα βράδυ πλάι στον ποταμό, καθώς θα σφυρίζετε τη μελωδία του Γαλάζιου Δούναβη, μίας από τις πιο διάσημες συνθέσεις του Γιόχαν Στράους.



## Sandberg, Κάστρο Devin

Το εντυπωσιακό Κάστρο Ντεβίν, βρίσκεται σε στρατηγική θέση σε έναν απότομο βράχο, με υψόμετρο 212 μέτρα, στη συμβολή των ποταμών του Δούναβη και Μοράβα.

Ο εκάστοτε κατακτητής του κάστρου είχε την δυνατότητα να ελέγχει έναν σημαντικό εμπορικό κόμβο κατά μήκος του Δούναβη. Κατά συνέπεια στο σημείο του κάστρου οι άνθρωποι



εγκαταστάθηκαν κατά την νεολιθική εποχή και οχυρώθηκε κατά την εποχή του χαλκού και του σιδήρου.

Αργότερα, οι Κέλτες και οι Ρωμαίοι έχτισαν ένα ισχυρό οχυρό. Κατά των 8ο αιώνα, δημιουργήθηκε ένα Σλαβικό κάστρο που έπαιξε σημαντικό ρόλο κατά την διάρκεια των πολέμων μεταξύ της Μοραβίας και των Φράγκων.

Στην διάρκεια του 13ου αιώνα, ένα πέτρινο κάστρο χτίστηκε για να προστατέψει τα δυτικά σύνορα του βασιλείου της Ουγγαρίας και στα επόμενα χρόνια πέρασε από πολλούς κατακτητές ενώ κατά την διάρκεια του 15ου αιώνα προστέθηκε και ένα παλάτι.

Η οχύρωση ενισχύθηκε κατά την διάρκεια των πολέμων με την Οθωμανική αυτοκρατορία και το κάστρο δεν έπεσε ποτέ, μέχρι και το 1809, όπου και τελικά καταστράφηκε από της δυνάμεις του Ναπολέοντα.

Το κάστρο είναι μεγάλης σημασίας για τους Σλοβάκους καθώς μέσα σε όλα αποτελεί και την πόρτα του χριστιανισμού στην χώρα, αφού ο Κύριλλος και ο Μεθόδιος έφτασαν εδώ το 863 μ.χ. πριν ξεκινήσουν την επική ιεραποστολική αποστολή τους.

Κάποια σημεία του κάστρου έχουν σήμερα αναστηλωθεί και στεγάζουν ένα ενδιαφέρον μουσείο.



## Μουσείο ανακύκλωσης μετάλλου

Το **Šrot Park** είναι μια μοναδική υπαίθρια γκαλερί που βρίσκεται στο αστικό δάσος κοντά στην περιοχή Devínska Nová Ves της Μπρατισλάβα. Σε αυτήν την υπαίθρια γκαλερί, σχεδιασμένη από τον καλλιτέχνη Branislav Rokorňý, μπορείτε να θαυμάσετε γλυπτά ζώων σε φυσικό μέγεθος ή παραμυθένια πλάσματα. Είναι όλα κατασκευασμένα από παλιά παλιοσίδηρα, παξιμάδια, μπουλόνια, βαλβίδες και άλλα αντικείμενα.



Ο Rokorňý άρχισε να δημιουργεί αυτά τα σκραπ γλυπτά για δική του ευχαρίστηση. Πολλά από αυτά είναι ζώα με καταγωγή από τη Σλοβακία, αλλά μερικά είναι πιο εξωτικά και μάλιστα φανταστικά. Το πάρκο άνοιξε τον Νοέμβριο του 2019 και το Rokorňý επεκτείνει συνεχώς τη γκαλερί. Μπορείτε να δείτε έναν αετό να προσγειώνεται σε μια φωλιά από παλιό ξύλο, έναν αμαζά πάνω σε ένα άλογο, έναν λύκο που κυνηγά έναν λαγό ή έναν ασβό με μια διακριτικά σκαμμένη τρύπα.

## Δημαρχείο Μπρατισλάβας



Το Παλάτι του Προκαθήμενου (1778-1781) χτίστηκε σε ακίνητο που αρχικά ανήκε στον αρχιεπίσκοπο του Έστεργκομ. Η πρόσοψη του παλατιού είναι σε αυστηρά κλασικό στυλ.

Το παλάτι του Primate είναι ένα από τα πιο όμορφα κλασικιστικά κτίρια στη Σλοβακία. Πορτρέτα Ούγγρων ηγεμόνων εκτίθενται στη γκαλερί εικόνων. Ένα εντυπωσιακό μέρος της γκαλερί είναι μια συλλογή από έξι

ταπισερί που βρέθηκαν στην ανακατασκευή του παλατιού. Το Hall of Mirrors είναι επίσης αντιπροσωπευτικό μαζί με πέντε σαλόνια επιπλωμένα με έπιπλα εποχής και το όνομά τους από το χρώμα των τοίχων - πράσινο, καφέ, μπλε, κόκκινο και χρυσό.

Στην οροφή υπάρχουν αλληγορικά αγάλματα των J. Kögler και F. Prokop καθώς και αγγεία του J. A. Messerschmidt. Στην κορυφή του τυμπάνου βρίσκεται το οικόσημο του καρδινάλιου Jozef Batthyányi, του πρώτου ενοίκου του παλατιού. ένα σιδερένιο ομοίωμα του καπέλου του, βάρους 150 κιλών, στεφανώνει το κτίριο. Η Συνθήκη της Μπρατισλάβα μεταξύ Γαλλίας και Αυστρίας υπογράφηκε στην Αίθουσα των Κατόπτρων του παλατιού στις 26 Δεκεμβρίου 1805. Σήμερα το παλάτι είναι το γραφείο του δημάρχου της Μπρατισλάβα και το υπέροχο Hall of Mirrors χρησιμοποιείται πλέον για να φιλοξενεί συναυλίες.

Το παλάτι περιέχει επίσης μια σπάνια συλλογή αγγλικών ταπετσαριών του 17ου αιώνα. Κατασκευάστηκαν στα βασιλικά έργα ταπισερί στην αγγλική πόλη Mortlake, αλλά ανακαλύφθηκαν εκ νέου μόνο κατά τη διάρκεια μιας ανακατασκευής το 1903, και αναμφίβολα αξίζουν μια επίσκεψη. Το εξίσαιο σιντριβάνι του Αγίου Γεωργίου, που απεικονίζει τον θρυλικό ιππότη να σκοτώνει τον δράκο, στέκεται στην τετράγωνη εσωτερική αυλή του Παλατιού των Προκαθημένων. Σύμφωνα με έναν μύθο, η μορφή του Αγίου Γεωργίου αντιπροσωπεύει τον



αρχιεπίσκοπο και η μάχη του με τον δράκο συμβολίζει τις προσπάθειες της Καθολικής Εκκλησίας να διώξει τη Μεταρρύθμιση από την πόλη. Ο θρύλος λέει ότι ο Άγιος Γεώργιος έσωσε την παρθένα Ντουμπράβκα από τον δράκο και ως ανταμοιβή κέρδισε το χέρι της σε γάμο. Κάθε χρόνο, την ημέρα του Αγίου Γεωργίου, το πέτρινο άγαλμα υποτίθεται ότι ζωντανεύει, γυρίζει πάνω στο άλογό του και υποκλίνεται στους κατοίκους της πόλης.

### Τι να φάω – Τι να δοκιμάσω:

Επηρεασμένη από την τσέχικη κουζίνα η σλοβάκικη ακολουθεί τις διατροφικές συνήθειες των βόρειων χωρών. Στα πιάτα τους θα βρείτε πηχτές σάλτσες και γαρνιτούρες με κρεμμύδια και ψητά λαχανικά. Το πρώτο πράγμα που βγαίνει στο τραπέζι των ντόπιων (πριν ακόμη και από τα μαχαιροπίρουνα) είναι μία ζεστή σούπα. Στη συνέχεια ακολουθούν τα κυρίως πιάτα που έχουν ως βάση το μαγειρεμένο (και όχι το ψητό) κρέας.

**Φαγητό Μπρατισλάβα:** Στην όμορφη πόλη της Μπρατισλάβα υπάρχουν κυρίως γραφικές ταβέρνες, που σερβίρουν νόστιμο και ποιοτικό φαγητό σε χαμηλές τιμές. Το κόστος για ένα πλήρες γεύμα κυμαίνεται από 15-25€/άτομο με μπίρα ή αναψυκτικό. Αν αναζητάτε το γρήγορο φαγητό η πόλη έχει περιορισμένες επιλογές που στηρίζονται κυρίως στα λουκάνικα, τα μπέργκερ και τα langos. Αποφύγετε τα μαγαζιά που έχουν εξωτερικούς καταλόγους με φωτογραφίες των φαγητών. Το 90% είναι τουριστικές παγίδες.

Μην εγκαταλείψετε την πόλη χωρίς να έχετε δοκιμάσει τα διάσημα **Χαλούσκι**,



**Halusky** Τα πατατοζυμαρικά με πρόβειο τυρί και μπέικον (Bryndzové halušky) θεωρούνται το εθνικό πιάτο της Σλοβακίας. Τα «ντάμπλινγκ» πατάτας καλύπτονται με πρόβειο τυρί, παρόμοιο με τη μαλακή φέτα, και καλύπτονται με μια καλή δόση μπέικον και σταγόνες μπέικον. Το Bryndzové halušky είναι ένας ανακουφιστικός συνδυασμός λείων ζυμαρικών, τραγανού μπέικον και αλμυρού τυριού. Είναι πολύ

χορταστικό!

τη σούπα **Kapustnica**



## Kapustnica

Το ξινολάχανο χρησιμοποιείται σε πολλές συνταγές. Η σούπα με ξινολάχανο είναι ιδιαίτερα αγαπητή στη Μπρατισλάβα.

Στα σλοβακικά ονομάζεται kapustnica.

Εκτός από το ξινολάχανο, προστίθεται καπνιστό κρέας ή λουκάνικο, καθώς και μανιτάρια και δαμάσκηνα.

το τηγανητό **Zemiakové placky**



Τα Zemiakové placky ή αλλιώς τα Σλοβακικά rancakes είναι τραγανές τηγανίτες πατάτας που αποτελούνται από παχύρευστο κουρκούτι φτιαγμένο από τριμμένες πατάτες, αυγά, αλεύρι και διάφορα μπαχαρικά.

Στη συνέχεια τα τηγανίζουν στο τηγάνι μέχρι να ροδίσουν και τα σερβίρουν με διάφορες παραλλαγές από πάνω όπως μπέικον, κρεμμύδι και sour cream.

το τοπικό τυρί **Bryndza**



Το bryndza είναι ένα μαλακό τυρί που παρασκευάζεται από πρόβειο γάλα που παράγεται στις ορεινές περιοχές της Σλοβακικής Δημοκρατίας. Τα πρόβατα συνήθως βόσκουν σε χαμηλότερα υψόμετρα, αλλά το καλοκαίρι μετακινούνται σε μεγαλύτερα υψόμετρα για να επιμηκύνουν την περίοδο βόσκησης. Το τυρί είναι λευκό, ελαφρώς υγρό, από ωριμασμένο γάλα και απλώνεται εύκολα σε κοκκώδη μορφή. Έχει ένα λεπτό άρωμα από πρόβειο γάλα και μια μοναδική ξινή γεύση που είναι ελαφρώς αλμυρή και πικάντικη.

και το γλυκό **Skalický Trdelník**



Το Skalický Trdelník φτιάχνεται από ζύμη τυλιγμένη γύρω από έναν ξύλινο κύλινδρο, ψημένη στη σχάρα μέχρι να ροδίσει και στη συνέχεια το καλύπτουν με ζάχαρη κανέλας. Είναι τραγανό εξωτερικά, απαλό και αφράτο εσωτερικά και απλά ακαταμάχητο.

Ο Θρύλος λέει ότι το Skalický Trdelník προέρχεται από τη γοητευτική πόλη Skalica, στη Σλοβακία, πριν από πολλούς αιώνες. Σήμερα, έχει γίνει μια αγαπημένη απόλαυση όχι μόνο στη Σλοβακία αλλά και σε επισκέπτες από όλο τον κόσμο.



# Πρόγραμμα

## Κυριακή, 17 Μαρτίου

Άφιξη στη Βιέννη, ώρα 17.35 (τοπική ώρα). Μεταφορά με λεωφορείο στην πόλη Μπρατισλάβα της Σλοβακίας (55 χιλιόμετρα, περίπου 1 ώρα και 15').  
Συνάντηση των μαθητών με τις οικογένειες που θα τους φιλοξενήσουν.  
Ελεύθερος χρόνος.

## Δευτέρα, 18 Μαρτίου

- ο Άφιξη στο σχολείο, δράσεις γνωριμίας.
- ο Περιήγηση στις εγκαταστάσεις του σχολείου.
- ο Παρουσίαση των σχολείων και των πόλεων από τους μαθητές τους.
- ο Περιήγηση πόλης.

## Τρίτη, 19 Μαρτίου

- ο Επίσκεψη στο Sandberg και στο κάστρο Devin
- ο Επίσκεψη στο Μουσείο ανακύκλωσης μετάλλου Šrot Park

## Τετάρτη, 20 Μαρτίου

- ο Παιχνίδι στην πόλη
- ο Επίσκεψη στο Δημαρχείο της πόλης
- ο Συζήτησης με τον Αντιδήμαρχο

## Πέμπτη, 21 Μαρτίου

- ο Εργαστήριο απορριμμάτων τροφίμων (σχολείο)
- ο Εργασία σχετικά με το πρόγραμμα (σχολείο)
- ο Το απόγευμα μάθημα παραδοσιακών χορών (σχολείο)

## Παρασκευή, 22 Μαρτίου

- ο Κλείσιμο του προγράμματος

Αναχώρηση για το αεροδρόμιο της Βιέννης

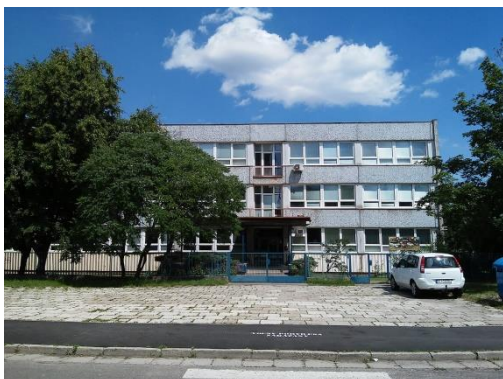
Επιστροφή

Το σχολείο υποδοχής:

## Gymnazium Bilikova 24 Bratislava

Το Bilíkova Gymnázium είναι ένα σχολείο γενικής εκπαίδευσης και ως εκ τούτου προσπαθεί να προετοιμάσει τους μαθητές για πανεπιστημιακές σπουδές. Όταν θέτουμε τους επιμέρους στόχους μας, βασιζόμαστε στη βασική κατανομή των στόχων:

- Γνωστικούς - περιλαμβάνουν τον τομέα της γνώσης, τις πνευματικές δεξιότητες, τις γνωστικές ικανότητες (αντίληψη, μνήμη, σκέψη και επίσης δημιουργικότητα). Επειδή επικρατούν στην εκπαίδευση, ονομάζονται και εκπαιδευτικοί στόχοι.
- Συναισθηματικούς – περιλαμβάνουν τον συναισθηματικό τομέα, τον τομέα των στάσεων, τον προσανατολισμό στις αξίες και τις κοινωνικές-επικοινωνιακές δεξιότητες. Η επίτευξή τους είναι ο κύριος σκοπός της εκπαίδευσης (εννοείται με τη στενή έννοια του όρου), επομένως είναι και εκπαιδευτικοί στόχοι.
- Ψυχοκινητικούς - περιλαμβάνουν τον τομέα των κινητικών δεξιοτήτων και συνηθειών με τη συμμετοχή ψυχολογικών διεργασιών (π.χ. ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων, κ.λπ.). Επειδή κυριαρχούν κυρίως σε πρακτικές δραστηριότητες, ονομάζονται και στόχοι εκπαίδευσης.



Διευθυντής: **Mgr. KASALA Daniel**

